



Ben je weleens iemand tegengekomen met wie alles vanzelf gaat? Iemand met wie de liefde of vriendschap onvoorwaardelijk is en nauwelijks moeite kost? Maar die je ook confronteert met jezelf? Dan heb je waarschijnlijk je soulmate ontmoet.

Soulmates forever

Somebody tell me why I'm on my own, if there's a soulmate for everyone... zingt Natasha Beddingfield. Of het nu in liedjes is of op datingsites, het woord soulmate duikt steeds vaker op. Iedereen schijnt er naar op zoek te zijn en sommige mensen hebben hem of haar zelfs gevonden. Wat is een soulmate? Letterlijk betekent het 'zielsverwant', maar is dat wezenlijk iets anders dan een grote liefde, of een verliefdheid? Zeker weten, zeggen de talloze mensen op internet die menen dat ze hun soulmate hebben ontmoet. Zij omschrijven dit vaak als een heftige ervaring. Zoals bedrijfscoach Tiny Kanters, wiens nuchtere wereldbeeld opeens volkomen op zijn kop stond toen hij een bijzondere vrouw tegenkwam. "Ik was voorheen nooit bezig met het bestaan van een ziel, maar bij haar wist ik precies wat ze dacht en voelde. Ik voelde een enorme onvoorwaardelijke liefde voor haar. Toen ik wilde weten wat er met me aan de hand was, stuitte ik op het begrip soulmate. Tot een relatie is het niet gekomen, maar deze ontmoeting is de meest ingrijpende gebeurtenis in

mijn leven geweest. Ik begreep plotseling dingen die ik nooit begrepen had. Dat de dood niet het einde betekent, bijvoorbeeld." Tiny Kanters werd zo geraakt door zijn ervaring, dat hij een forum opzette (www.zielsliefde.nl) waar nu maandelijks 20.000 bezoekers komen. Een aantal soulmateverhalen heeft hij vastgelegd in het boek *Soulmates*. Door die verhalen te analyseren, heeft hij meer inzicht gekregen in de kenmerken van een zielsliefde.

Blikseminslag

Zielsliefde onderscheidt zich van andere liefdes doordat het gevoel er is vanaf de eerste ontmoeting. Kanters: "De liefde is meteen op volle sterkte, je houdt gigantisch van elkaar, terwijl dit zich normaal rustig zou opbouwen. Mensen omschrijven het gevoel soms als een soort blikseminslag. Bovendien is de liefde onvoorwaardelijk. Dat betekent dat je van de ander houdt, ongeacht wat hij of zij doet." De Amerikaanse marktonderzoeker Dr. Earl Naumann heeft onderzoek gedaan onder 1500 mensen naar liefde op het eerste >



Oude theorieën

Volgens de oude Grieken is de mens voortgekomen uit een wezen met vier handen en vier benen, maar met één hoofd met twee gezichten. De god Zeus was bang voor de macht van dit wezen en splitste het in tweeën. Zo ontstond de mens, die door de afsplitsing altijd op zoek is naar zijn wederhelft. De theosofie heeft een vergelijkbare theorie. Die stelt dat de mens is voortgekomen uit een androgyne ziel. Deze is opgesplitst in een mannelijk en een vrouwelijk deel, die afgescheiden zijn geraakt van God. De zielen reizen door de tijd, voortdurend op zoek naar hun wederhelft, vele incarnaties lang.

'Ik was voorheen nooit bezig met het bestaan van een ziel, maar bij haar wist ik precies wat ze dacht en voelde'